



Club "La Rando Caouaise"

*Longe côte
Marche Nordique*

PROGRAMME D'ÉTÉ 2026

CAYEUX-SUR-MER

► **Baptêmes de Longe côte**

séances d'initiation à 11h00 et à 11h30

> le lundi 20 juillet

> le mercredi 19 août



tarif 5€ - matériel fourni -

rendez-vous base nautique provisoire face au 1276, Bd Sizaire

1/2h avant (10h30&11h00) pour vous équiper

*Inscription obligatoire sur le site WEB : randocaouaise.fr
rubrique longe côte / réservation & carnets / inscription baptême*

► **Balade commentée**

*sur les richesses de Cayeux-sur-Mer
par un animateur qualifié*

Rendez-vous

*> le samedi 1^{er} Août à 9H00 parking des Galets
face au camping Paradis – rue Faidherbe
La Mollière -Cayeux-sur-Mer*

Gratuit et sans inscription

